Femtur
Fondo de empleados

FINANZAS PERSONALES

Administrando tus recursos para el éxito financiero



Femtur
Fondo de empleados



Las finanzas personales son fundamentales para el bienestar y la estabilidad financiera de cada individuo, te brindan :

- Control y estabilidad
- Cumplimiento de metas
- Independencia financiera
- Toma de decisiones informadas
- Reducción del estrés financiero

Femtur
Fondo de empleados

Elementos de las finanzas personales

Ingresos



Son todos los recursos o entradas de los que se dispone. Por ejemplo, Salarios, rentas de alquiler de piso o coche, venta de bienes, etc.

Activos



Bienes de larga duración con los que se dispone. Por ejemplo, tenemos: casas, terrenos, coches, etc.

Gastos



Se refiere a las salidas o pago por distintos conceptos. Así, por ejemplo, tenemos: pago del alquiler, compra de alimentos, etc.

Pasivos



Deudas que mantenemos con terceros. Por ejemplo: Deuda con un banco o un amigo.

Femtur
Fondo de empleados

A continuación te proporcionamos

OCHO CONSEJOS

para que mejores tus finanzas personales

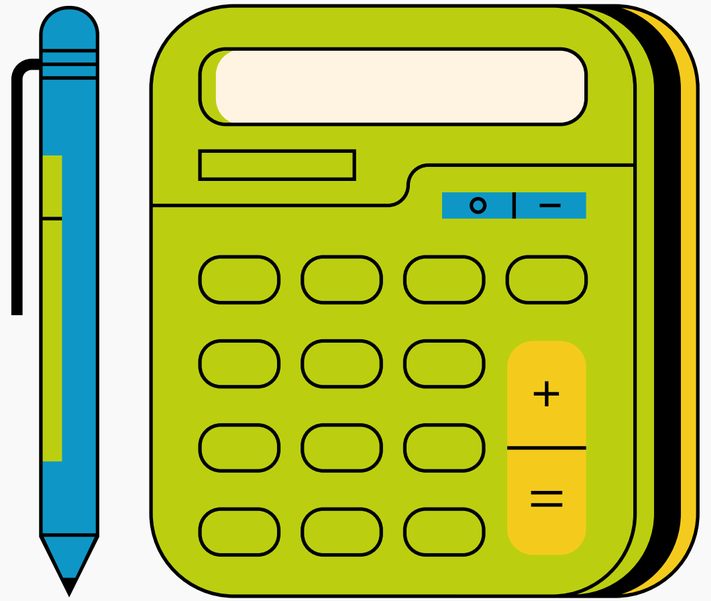


Consejo #1

Femtur
Fondo de empleados

CREA UN PRESUPUESTO

El primer paso para tener una buena salud financiera es saber cuánto dinero entra y sale de tu cuenta bancaria. Crea un presupuesto que te permita controlar tus gastos y ahorros.



Femtur
Fondo de empleados

Presupuesto personal

Aunque cada caso es distinto, esta fórmula puede ayudarte a establecer un presupuesto



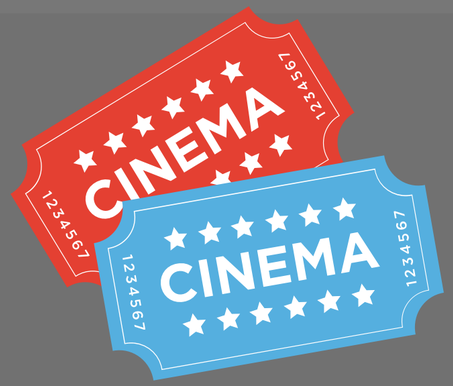
Alquiler o hipoteca

30%



Necesidades básicas

30%



Entretenimiento, ocio y ropa

20%



Ahorro

20%

Femtur
Fondo de empleados

App para llevar control financiero

Así como su celular es una sucursal de su banco, también es un medio para registrar y hacerle seguimiento a sus cuentas y gastos.
Aqui tres aplicaciones móviles que le ayudarán a planear su presupuesto mensual.







Consejo #2

Femtur
Fondo de empleados

CREA UN FONDO DE EMERGENCIA

Es importante tener un fondo de emergencia que te permita hacer frente a cualquier situación inesperada.

Trata de ahorrar al menos seis meses de tus gastos mensuales.



Consejo #3

Femtur
Fondo de empleados

AHORRA E INVIERTE

¿Qué es ahorrar?

Ahorrar es no usar algo hoy para tenerlo disponible en el futuro.

¿Qué es ahorrar con propósito?

Ahorrar Para alcanzar **METAS.**
Una meta es algo que uno quiere lograr o alcanzar, un sueño que uno quiere cumplir.
Las metas se tienen que caracterizar por ser **concretas, alcanzables y tener un tiempo definido**

Femtur
Fondo de empleados

¿Qué es invertir?

La inversión es el acto de asignar recursos para la compra o creación de activos o de capital, es decir el acto de no consumir esos recursos ahora para satisfacer necesidades en el presente, sino destinarlos a satisfacer necesidades en el futuro.

La inversión te produce un rendimiento y en algunas ocasiones un riesgo.



Femtur
Fondo de empleados

Considera opciones de inversión como



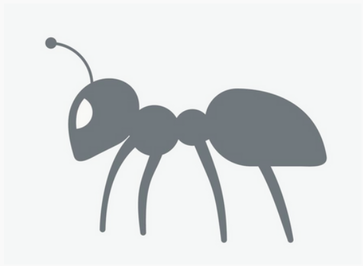
- CDT
- Acciones
- Planes de retiro
- Bonos
- Fondos de inversión.

Consejo #4

Femtur
Fondo de empleados

CONTROLA LOS GASTOS HORMIGA

Son pagos que no parecen ser importantes por el bajo monto que representan



Los gastos hormiga suelen ser pequeñas compras que sumadas, dan como resultado un gran capital perdido

Suelen tener un impacto en las finanzas personales a corto y largo plazo

Femtur
Fondo de empleados



Algunos gastos hormiga

- Tazas de café
- Comer fuera de casa
- Taxi
- Dulces
- Cigarrillos
- Bebidas gaseosas

Femtur
Fondo de empleados

Consejo #5

LLEVA LISTA DE COMPRAS Y COCINA EN CASA

Hacer una lista de compras te ayuda a ahorrar dinero, ser más organizado y eficiente, evitar olvidos, planificar tus comidas, reducir el estrés y priorizar tus necesidades.

Es una herramienta útil para mejorar tus hábitos de consumo y hacer compras más inteligentes.



Femtur
Fondo de empleados

Beneficios de cocinar en casa



- Control sobre los ingredientes
- Ahorro de dinero
- Oportunidad de desarrollar habilidades culinarias
- Personalización de las comidas
- Promoción de la alimentación saludable
- Fomento del tiempo en familia.

Es una forma saludable, económica y satisfactoria de alimentarse y disfrutar de la comida.

Femtur
Fondo de empleados

Consejo #6



CONTROLA TUS DEUDAS

El crédito es una gran herramienta si la sabes usar.

Las deudas pueden convertirse en un gran problema si no se manejan adecuadamente.

Femtur
Fondo de empleados

¿Qué es un crédito?

El crédito es un préstamo de dinero que una parte otorga a otra, con el compromiso de que, en el futuro, quien lo recibe devolverá dicho préstamo en forma gradual (mediante el pago de cuotas) o en un solo pago y con un interés adicional que compensa a quien presta, por todo el tiempo que no tuvo ese dinero.

¿Qué no es un crédito?

NO es un ingreso extra
NO es un regalo
NO es dinero rápido
gratis.

Femtur
Fondo de empleados

Recomendaciones antes de solicitar un crédito

- Tener un propósito
- Determinar el monto
- No endeudarse en bienes o artículos no durables
- Adquirir bienes o realizar proyectos que difícilmente se pueden pagar de contado
- Verificar que los ingresos sean suficientes para cumplir con todos sus compromisos
- Preguntar por las condiciones del compromiso que está adquiriendo
- Tener claro el tiempo de desembolso del crédito
- Nunca pedir un préstamo si no está seguro de cómo va a pagarlo

Femtur
Fondo de empleados

Consejos importantes

El crédito no debe **durar** más que el bien financiado con él.

Nunca tomar un crédito con un pago mensual mayor a la **capacidad de pago**.

Si se tiene **problemas para reunir el pago** mensual, es necesario acercarse a la institución financiera y hacer un acuerdo.

Evite atrasarse en los pagos, esto cuesta caro y puede poner en peligro el crédito

Mantener sana su vida financiera le permitirá tener una óptima **calificación en centrales de riesgo**

Consejo #7

Femtur
Fondo de empleados

NO GASTES MÁS DE LO QUE GANAS



Es importante vivir dentro de tus posibilidades y no gastar más de lo que ganas.
Evita caer en la tentación de las compras impulsivas y trata de ser disciplinado en tus gastos.

Consejo #8

CONSTANTE EDUCACION FINANCIERA

La educación financiera es esencial en todas las etapas de la vida para:

- Empoderar a las personas con el conocimiento y las habilidades necesarias para tomar decisiones financieras responsables
- Planificar su futuro y lograr una estabilidad económica duradera.



Femtur
Fondo de empleados

Importancia de la educación financiera en todas las etapas de la vida

- Desarrollo de hábitos financieros saludables desde joven
- Reducción del estrés financiero
- Toma de decisiones informadas
- Adaptación a cambios de vida
- Prevención del endeudamiento excesivo
- Transmisión a futuras generaciones

Femtur
Fondo de empleados

EN FEMTUR
estamos comprometidos con la educacion financiera !

